MENSTRUAČNÍ CYKLUS

(pracovní list)

Anotace:

Pracovní list je zaměřen na pochopení menstruačního cyklu

Očekávaný výstup:

Žáci si na zadaném příkladu uvědomí, jak dlouho trvá menstruační cyklus. Pokusí si vyplnit menstruační kalendář

Vzdělávací oblast:

Člověk a jeho zdraví

Tematická oblast:

Rozmnožování a sexuální výchova

Věk:

8. a 9. ročník

Datum:

15. 6. 2011

**Vypracuj:**

 Iveta si pravidelně zaznamenává každou menstruaci do kalendáře. Vždy tak ví, kdy přibližně přijde ta následující.

 Ivetě je 13 let a menstruaci má již několik měsíců. Její menstruační cyklus je stále velmi nepravidelný, a proto je téměř nemožné přesně určit datum počátku i délku trvání následujícího cyklu…

***Zadání:***

 Nejprve si pečlivě přečtěte údaje o Ivetiných cyklech (kdy začaly a jak dlouho trvaly). Potom tyto údaje zaneste do menstruačního kalendáře tak, že označíte políčka všech dnů, po které menstruace trvala:

* Počátek menstruace 9. června, doba trvání 5 dnů
* Další perioda začala 10. července, doba trvání 5 dnů
* V srpnu byla Iveta na dovolené s rodiči. Menstruace se opozdila, její počátek byl až 1. září a trvala 7 dnů
* Další menstruace začala 30. září, doba trvání 5 dnů
* Následující perioda přišla 31. října, doba trvání 5dnů

***Odpověz:***

1. Jak dlouho trval každý Ivetin cyklus?
2. b) c) d)
3. Kdy může Iveta očekávat, že přijde další menstruace – vezmeme-li v úvahu, že její cyklus trvá průměrně 30 dnů? Zaškrtni tento den v kalendáři.
4. Jak dlouho bude asi její následující menstruace trvat? Zaškrtni tyto dny v kalendáři.

Menstruační kalendář

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| **Leden** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Únor** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Březen** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Duben** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Květen** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Červen** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Červenec** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Srpen** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Září** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Říjen** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Listopad** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Prosinec** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**SPRÁVNÉ ŘEŠENÍ:**

1. a) 31 dnů; b) 53 dnů; c) 29 dnů; d) 31 dnů
2. 30. listopadu
3. Pravděpodobně potrvá 5 dnů