Seberegulace

(pracovní list)

Anotace:

Pracovní list je zaměřen na schopnost soustředit se na zadaný úkol, na umění ovládat se a vyřešit danou úlohu.

Očekávaný výstup:

Žáci se soustředí na plnění netypické úlohy.

Vzdělávací oblast:

Člověk a jeho zdraví

Tematická oblast:

Společenské chování

Věk:

8. a 9. ročník

Datum:

7. 9. 2012



1. Přečti si nejprve všechny body tohoto testu.
2. Napiš své jméno do pravého horního rohu tohoto listu.
3. Zakroužkuj slovo nejprve v prvním bodě instrukce.
4. Nakresli 5 malých čtverečků do levého horního rohu tohoto listu.
5. Do každého z těchto čtverečků vepiš „x“.
6. Každé „x“ zakroužkuj.
7. Napiš své příjmení do středu horního okraje stránky.
8. Vedle instrukce č. 1 napiš třikrát ano.
9. Zakroužkuj každé slovo v instrukci č. 1.
10. Zarámuj číslici ve čtvrté instrukci.
11. Do levého dolního rohu vepiš „Xú“
12. Zakroužkuj „Xú“ v levém dolním rohu tohoto listu
13. Vypočti 500x5=
14. Vypočti 8-3+5+7+8=
15. Zakroužkuj výsledek instrukce č. 13
16. Po důkladném přečtení předchozích instrukcí splň pouze č. 2 a 17
17. Slož tento list na polovinu, vezmi jej do pravé ruky a hlas se, aby bylo vidět, že jsi hotov.