Antikoncepční prostředky

(pracovní list)

Anotace:

Pracovní list je zaměřen na pochopení působení antikoncepce na lidský organismus.

Očekávaný výstup:

Žáci se orientují v jednotlivých typech antikoncepce a pochopí její důležitost jednak v zabránění otěhotnění, ale i v ochraně svého zdraví.

Vzdělávací oblast:

Člověk a jeho zdraví

Tematická oblast:

Rozmnožování a sexuální výchova

Věk:

8. a 9. ročník

Datum:

13. 12. 2011

1. Jaký je cíl antikoncepce? …………………………………………………………………………
…………………………………………………………………………………………………………….
2. Přiřaď jednotlivé druhy antikoncepce k základním skupinám:

kondom

Teplotní metoda

Mechanická

tablety

kojení

Periodická sexuální abstinence

spermicidní

prostředek

Hormonáln**í**

přerušovaná soulož

nouzová antikoncepce

pesar

Přirozená

implantáty

kalendářní metoda

nitroděložní tělísko

náplasti

cervikální klobouček

Sterilizace

metoda kontroly děložního hlenu

podvázání vejcovodů

1. K nápovědám doplň druh antikoncepce:
2. jedná se o trvalý stav, který nelze vrátit……………………………………………..
3. gumová zábrana, která se před stykem zavádí do pochvy………………….

…………………………………………………………………………………………………………..

1. aplikuje se jednou týdně po dobu 3 týdnů, pak je týden pauza
pro menstruaci, hormony se vstřebávají kůží …………………………………….
2. brání již oplozenému vajíčku uhnízdit se v děloze, zavádí gynekolog do dělohy……………………………………………………………………………………………
3. 6 tělísek pod kůži v podpaží, na 5 let ………………………………………………….
4. metoda plodných a neplodných dnů; vychází z poznatku, že vajíčko může být oplodněno nejpozději do 72 hodin po ovulaci (14. den menstruačního cyklu)…………………………………………………………………………
5. použití antikoncepční pilulky bezprostředně po styku, obvykle v rámci první pomoci, pouze na lékařský předpis…………………………………………….
6. ukončení styku před ejakulací partnera………………………………………………
7. ničí spermie, želé, krémy, pěny, tablety, zavádí se před stykem
do pochvy………………………………………………………………………………………….
8. nízké dávky hormonů, zabraňují ovulaci, užívají se každý den
od prvního menstruačního dne po 21 dní, pak 7 dní pauza (dostaví se krvácení)…………………………………………………………………………………………….
9. založena na měření bazálních teplot (teplota v pochvě každé ráno,
v době ovulace se pohybuje kolem 37,2°, měřeno lékařským teploměrem)………………………………………………………………………………………
10. navléká se na ztopořený penis před pohlavním stykem, ochrana
i před pohlavními chorobami včetně HIV/AIDS……………………………………

**SPRÁVNÉ ŘEŠENÍ:**

1. Zabránit oplodnění vajíčka spermií
2. Mechanická: kondom, pesar, cervikální kloboučky, spermicidní prostředky, nitroděložní
 tělísko,

Hormonální: tablety, implantáty, náplasti, nouzová antikoncepce

 Přirozená: kalendářní metoda, metoda kontroly děložního hlenu, přerušovaná soulož

teplotní metoda, kojení

 Sterilizace: podvázání vaječníků

1. a) sterilizace

b) pesar, cervikální klobouček

c) hormonální náplast

d) nitroděložní tělísko

e) hormonální implantáty

f) kalendářní metoda

g) nouzová antikoncepce

h) přerušovaná soulož

i) spermicidní prostředky

j) hormonální tablety

k) teplotní metoda

l) kondom